



Claire Devilliers | NATUROPATHE

(Diplôme certifié par la FÉNA)

L'ATELIER VÉGÉ !

BOX GOURMANDE DE PÂQUES

NOUVEAU !

MERCREDI 3 AVRIL
à LAMBERSART (18-21h)



C'est bien souvent un casse-tête : comment faire rimer plaisir sucré, équilibre nutritionnel et santé ? Pour Pâques, venez cuisiner de délicieuses douceurs à partager avec toute la famille !

LE CONCEPT



- THÉORIE : quelle place donner au sucre dans l'alimentation ? tous les sucres se valent-ils ?
- PRATIQUE : fabriquez votre box gourmande et réalisez 3 recettes pour la garnir !

OPTION : venez accompagné(e) de votre enfant si vous le souhaitez

- o 3 recettes de douceurs pour les fêtes ou goûters du quotidien
- o 1 box à partager ou à offrir en cadeau

Tél. : **06 25 56 22 34** - site : www.clairedevilliers-naturopathe.fr

LIEU 64 avenue du président Kennedy - 59130 LAMBERSART

TARIF 45 euros/personne + 20€/enfant de -15 ans (1 box gourmande + sur place sera prévu de quoi vous restaurer durant l'atelier)
Inscription obligatoire par mail ou téléphone, validée à réception du paiement.

Cet atelier peut être organisé à **DOMICILE** (me contacter pour les modalités)